

WWW.CIRCUITDAGEN.BE



Trackday Denny
Lannoo



Gd Motordag

CIRCUIT-INITIATIE

Circuitrijden is in! Het vergt zeker een andere benadering dan het rijden op de openbare weg. Het is een unieke ervaring die toch de nodige begeleiding vereist.

Om dit in alle veiligheid te kunnen doen, krijgen de "beginners" een aantal tips voorgeschoteld die uiteindelijk zullen zorgen voor meer rijplezier zowel op circuit als op de openbare weg. Uiteraard staat het iedereen vrij om samen met de beginners de theorie mee te volgen.

Theoretische initiatie ::

- Motorkledij
- Motorfiets (staat remmen, banden, vering)
- Spiegels
- Zit en rijkhouding (hellingshoek)
- Kijktechniek
- Rijlijnen
- Tempoa
- Dosering gas en remmen
- Remmen
- Op en terugschakelen
- Grindbakken
- Fysieke conditie
- Op- en afrijden circuit
- Betekening van de vlaggen
- Incidenten (pannes, valpartijen, ...)

Praktijksessie(s) :

De eerste sessie leren wij de beginner het traject van het circuit met een bijzondere aandacht voor het rijden van de ideale lijnen, de basis voor circuitrijden!!!

